

## **Escala de Ansiedad Dental de Corah Modificada (MDAS)**

Te proponemos hacer un sencillo test para averiguar si eres una persona con fobia dental, o lo que es lo mismo, tienes un nivel de ansiedad severa. Sea cual sea el resultado, no debes preocuparte puesto que para cada caso existe una solución. En ANESTAL estamos para ayudarte a someterte a cualquier procedimiento de manera segura y sin ansiedad.

**Si tuviera que ir al dentista mañana para una revisión, ¿cómo te sentirías al respecto?**

- a) Relajado, nada ansioso
- b) Ligeramente ansioso
- c) Bastante ansioso
- d) Muy ansioso e intranquilo
- e) Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad grave)

**Cuando estás esperando tu turno en la sala de espera, ¿cómo te sientes?**

- a) Relajado, nada ansioso
- b) Ligeramente ansioso
- c) Bastante ansioso
- d) Muy ansioso e intranquilo
- e) Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad grave)

**Cuando estás en la silla del dentista esperando mientras el dentista prepara el taladro para comenzar el trabajo en los dientes, ¿cómo te sientes?**

- a) relajado, nada ansioso
- b) ligeramente ansioso
- c) bastante ansioso
- d) muy ansioso e intranquilo
- e) extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad grave)

**Imagínate que estás en la silla del dentista para una limpieza dental. mientras esperas a que el dentista o higienista saque los instrumentos que serán utilizados para raspar tus dientes alrededor de la encía, ¿cómo te sientes?**

- a) relajado, nada ansioso
- b) ligeramente ansioso
- c) bastante ansioso
- d) muy ansioso e intranquilo
- e) extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad grave)

**Si te inyectamos con una aguja anestésico local para tu tratamiento dental, ¿cómo te sientes?**

- a) Relajado, nada ansioso
- b) Ligeramente ansioso
- c) Bastante ansioso
- d) Muy ansioso e intranquilo
- e) Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad grave)

**Una vez finalizado el cuestionario suma la puntuación obtenida**

- Respuesta a = 1 punto
- Respuesta b = 2 puntos
- Respuesta c = 3 puntos
- Respuesta d = 4 puntos
- Respuesta e = 5 puntos

## Valoración del grado de ansiedad

- Menos de 9 puntos. Su ansiedad es leve o nula en relación a su visita al dentista.
- Entre 9-12 puntos. Ansiedad moderada en relación a su visita al dentista.
- Entre 13-14 puntos. Ansiedad elevada e relación a su visita al dentista.
- A partir de 15 puntos. Ansiedad severa o Fobia en relación a su visita al dentista.